



CASE ACTION REPORT

IN DANISH



Funded by
the European Union



EUROPEAN YOUTH PARLIAMENT



station

100%
FOR THE CHILDREN



YOUTH AND
ENVIRONMENT
EUROPE



Introduction

Her præsenteres de fire udvalgte cases.

Disse er baseret på konsultationer med stakeholders, spørgeskemaer besvaret af over 300 unge og vores rapport [Building Climate Resilient Cities: Youth Perspectives and Practices](#).

About Y-Rescue



Funded by
the European Union

Y-RESCUE is a project that empowers young people to lead transformative climate action in urban areas increasingly threatened by environmental challenges.

Launched in 2025, the project will mobilise 300 young participants (aged 18–30) and youth organisations across several European partner countries to co-create local resilience solutions and strengthen youth entrepreneurship in the climate field. More specifically, throughout Y-RESCUE partners and young participants together will attend workshops, identify challenges, and come up with innovative solutions. By making the most of peer learning, mentorship, and shared resources, the project will build its participants' skills in leadership and project management, while ensuring valuable action is carried out to fight environmental challenges.



Contextual Relevance and Cultural Sensitivity Assessment

We conducted a contextual relevance and cultural sensitivity assessment for the four Y-RESCUE challenge cases. It was designed to ensure the cases are inclusive, adaptable, and meaningful across diverse European cities. The assessment combined four evidence sources: a desk-based knowledge review, 21 stakeholder interviews, over 300 youth surveys, and a focus group workshop with 16 experts and stakeholders. Together, these informed the development of challenge cases that reflect shared urban climate issues across Europe, including air pollution, extreme heat, lack of green space, underused urban land, food insecurity, and unequal exposure to environmental risks. The process focused on creating challenge frameworks that are flexible enough to work across different governance systems, climate zones, municipal capacities, and neighbourhood contexts.

The assessment also examined how well the cases align with youth priorities, participation realities, and cultural inclusion. Findings showed that young people are most motivated by climate action that is practical, community-based, visible, creative, and meaningful rather than symbolic. To reduce exclusion, the cases avoid assumptions about digital access, technical expertise, free time, institutional trust, or identical experiences across countries. Particular attention was given to vulnerable groups such as low-income communities, migrants, older adults, children, and people with disabilities. Overall, the assessment confirmed that the four cases address urgent urban climate challenges while supporting equitable participation, youth leadership, local innovation, and practical action adaptable to many European contexts.

Case 1

Casespørgsmål

Hvordan kan unge være med til at skabe og implementere skalerbare løsninger, der reducerer luftforurening og hvordan kan sårbare grupper i byer bliver inkluderet?

Problemet ved luftforurening i byer og målet med dette projekt

Luftforurening er en af de vigtigste måder, hvorpå klima og bydesign påvirker hverdagen.

Trafikerede gader, opvarmning af hjem med fossilt brændstof, industriel aktivitet og dårlig planlægning udsætter beboere for skadelige partikler. Børn, ældre, mennesker med kroniske sygdomme og lavindkomstgrupper bliver ofte hårdt ramt, fordi de bor, studerer eller arbejder tæt på forurenede veje og har færre ressourcer til at undgå eksponering.

Hensigten med dette projekt er at hjælpe unge mennesker og sårbare grupper med at gå fra at være berørte af disse problemer til aktive medskabere af renere og sundere nabolag.

Løsninger kan reducere eksponering for forurening, forbedre viden, påvirke transport- og byplanlægning og skabe modeller, der kan skaleres til lignende forhold i andre byer.

Denne case er vigtig fordi

- Hverdagen påvirkes af dårlig luftkvalitet:** Den luft, personer indånder på vej til skole, arbejde og hjem, kan være direkte sundhedsskadelig.
- Nogle grupper bliver langt hårdere ramt end andre:** Børn, lavindkomstgrupper og personer, der bor nær trafikerede veje, står over for de højeste risici.
- Unge mennesker er påvirkede, men bliver sjældent hørt:** Dette er en mulighed for at ændre det og give dem reel indflydelse.
- Løsninger findes allerede, men skal skaleres:** Byer har brug for praktiske og inkluderende idéer, som kan implementeres bredt.
- Luftforurening er ofte usynlig og undervurderet:** I modsætning til andre miljøproblemer er luftforurening svær at se, hvilket kan gøre dens sundhedsmæssige konsekvenser lettere at ignorere, selvom millioner af mennesker påvirkes hver eneste dag.

Løsning kunne

- **Være deltagerdrevet og inkluderende.** Involver unge mennesker og sårbare grupper i alle faser: identificering af problemer, design af idéer, test af løsninger og evaluering af resultater.
- **Bruge tilgængelige løsninger.** Overvej citizen science-metoder, der gør det muligt for beboere at indsamle evidens og foreslå forandringer.
- **Være skalerbare og økonomisk overkommelige.** Løsninger bør kunne overføres til andre skoler, distrikter eller byer.
- **Skabe en varig effekt.** Kombinér hurtige gevinster (renere gader omkring skoler, sikre gåstier) med langsigtede forandringer (bedre sundhed, stærkere deltagelse, politisk indflydelse).
- **Opbygge lokalt ejerskab.** Arbejd gennem skoler, ungdomsklubber, boligforeninger og lokale organisationer.
- **Overvej præventive løsninger.** Hvad kan vi gøre for at reducere forurening i første omgang?
- **Øge opmærksomheden omkring problemet.** Dette er et globalt problem, der kræver større opmærksomhed.

Ordliste

Luftforurening: Skadelige partikler og gasser i luften. I denne case inkluderer forurenende stoffer PM2.5, som kan trænge dybt ned i lungerne og blodbanen, og NO₂, som ofte kommer af trafik og afbrænding.

Citizen science: Forskning eller vidensindsamling, hvor medlemmer af offentligheden hjælper med at indsamle, fortolke eller bruge data til at understøtte viden, handling eller politiske forandringer.

Deltagelsesbudgettering: En demokratisk proces, hvor borgere hjælper med at beslutte, hvordan en del af et offentligt budget skal bruges.

Klimaresiliens: Byers, samfunds og institutioners evne til at forberede sig på, reagere på, tilpasse sig til og komme sig efter klimarelaterede risici.

Sårbare grupper: Mennesker, som står over for højere risiko for skade kan have færre ressourcer til at beskytte sig selv. Sårbarhed kan være forbundet med alder, sundhed, indkomst, boligforhold, handicap, migrationsstatus, arbejdsforhold, sproglige evner eller lokation.

Problemet

Luftforurening påvirker sundhed negativt i hele Europa. Det bidrager til luftvejssygdomme, hjertesygdomme, reduceret trivsel og for tidlig død. Børn kan udvikle astma eller have svært ved at koncentrere sig i forurenede miljøer, mens ældre kan opleve forværrede helbredstilstande. Luftforurening er også ulige fordelt: Bydele, der allerede står over for sociale udfordringer, har ofte den dårligste luftkvalitet.

Ser man fremad, vil problemet sandsynligvis blive endnu værre på grund af klimaforandringer. Højere temperaturer kan gøre det lettere for luftforurening at ophobe sig, og længere perioder med varme og tørke kan føre til mere forurenede luft. Skovbrande forventes også at forekomme oftere, og røg kan spredes over store områder. Uden handling mod at reducere forureningen, vil luftkvaliteten sandsynligvis forblive et alvorligt sundhedsproblem i Europa i fremtiden.

Kontekstuelle overvejelser og inkludering af sårbare grupper

Jeres løsning bør begynde med at identificere, hvem der er mest udsat, og hvem der er mindst tilbøjelig til at blive hørt. Relevante sårbare grupper kan omfatte børn og unge på vej til skole, ældre, gravide, mennesker med astma, KOL, hjerte-kar-sygdomme eller andre kroniske tilstande, lavindkomsthusholdninger, mennesker, der bor nær større veje eller industriområder, udendørsarbejdere, migranter og beboere med begrænset adgang til digitale værktøjer eller information fra myndigheder.

Deltagerne bør overveje, hvordan forskellige grupper oplever luftforurening forskelligt. For eksempel kan et barn der går til skole, et bud der cykler hele dagen, en ældre person der bor ved siden af en hovedvej og en ung person med astma, alle stå over for forskellige risici. Casen bør derfor opfordre deltagerne til at tænke på eksponeringsmønstre og ikke kun forureningsniveauer.

Deltagelse skal også være realistisk. Nogle unge mennesker og beboere har måske ikke tid til lange møder på grund af studiejob eller generel balance mellem arbejde og fritid. Målgrupperne stoler måske ikke på offentlige institutioner, taler måske ikke projektsproget flydende, føler sig måske ikke trygge ved at arbejde med tekniske data eller har en negativ holdning til frivilligt arbejde generelt. Materialer bør være tilgængelige, ikke-tekniske og på relevante sprog og i relevante formater. Deltagelse bør ikke kræve, at man ejer en smartphone, har specialiseret viden eller er en del af en eksisterende miljøorganisation.

Etiske spørgsmål bør også overvejes. Dataindsamling bør ikke stigmatisere bestemte gader, skoler, lokalsamfund eller boligområder. Deltagere bør undgå at fremstille sårbare grupper udelukkende som ofre og i stedet anerkende deres viden, prioriteter og livserfaringer. Det bør også overvejes, om en foreslået løsning blot flytter forureningen et andet sted hen, for eksempel fra én gade til en anden.

Vigtigst af alt bør unge mennesker og berørte grupper have synlig indflydelse på processen. De bør ikke kun levere data, historier eller ulønnet arbejde til beslutninger truffet af andre.

Eksempler på eksisterende løsninger

City Trees

Et eksempel på et initiativ, der hjælper med at bekæmpe luftforurening i byer, er “City Trees”. Denne tilgang integrerer vertikale, hydroponiske plantesystemer i byinfrastruktur for at forbedre luftkvaliteten. I kontrollerede eksperimenter blev plantesystemer placeret i lukkede miljøer for at måle deres evne til at absorbere partikler i luften. Resultaterne viste, at når luften passerede gennem de tætte plantekroner, blev koncentrationen af partikler reduceret med cirka 25–30 %, afhængigt af faktorer som plantetype og luftstrømsforhold.

Baseret på disse resultater “City Trees”, blevet opsat i den tyske by Dresden. Disse systemer kombinerer miljøteknik med urban beplantning ved at bruge planter til at filtrere forurenede luft, samtidig med at de bidrager til grønnere og mere bæredygtige bylandskaber.

Biologisk luftrensning i indendørs miljøer

Et eksempel på reduktion af luftforurening er brugen af plantebaserede luftfiltre indendørs. Disse systemer fører luft gennem planterødder, hvor mikrober nedbryder skadelige forurenende stoffer som formaldehyd. I modsætning til normale pottedplanter gør denne aktive luftstrøm dem langt mere effektive, hvilket forbedrer indendørs luftkvalitet og skaber sundere bygninger.

Denne tilgang er en del af biologisk luftrensning, som kombinerer planter og mikroorganismer til at rense luften. I systemer som biofiltre passerer forurenede luft gennem rodzoner eller overflader, hvor mikrober omdanner forurenende stoffer til uskadelige stoffer som CO₂ og vand. Mere avancerede systemer, såsom algebaserede reaktorer, kan endda opsamle CO₂ og frigive ilt, hvilket hjælper med at regulere indendørs luft- og klimaforhold. Sådanne systemer er allerede blevet testet i skoler i Sverige. Resultaterne viste en reduktion på 10 % i CO₂-niveauer samt lidt højere og mere stabile temperaturer som følge af de grønne planter.

Byens luft

Byens Luft er et eksempel på, hvordan byer aktivt kan arbejde for at bekæmpe luftforurening gennem digital overvågning og offentlig bevågenhed. Initiativet er udviklet af Københavns Kommune og giver borgere opdateringer i realtid for luftkvalitet, advarsler om forurening og anbefalinger for at hjælpe med at reducere eksponering for skadelig luftforurening. Ved at kombinere miljødata, teknologi og folkesundhedsstrategier demonstrerer Byens Luft, hvordan urbane initiativer kan understøtte renere luft og sundere levevilkår, især for sårbare grupper såsom børn, gravide kvinder og personer med astma eller hjerte-lungesygdomme.

Low Emission Zones

Barcelonas Low Emission Zones (LEZ) er et eksempel på, hvordan byer kan reducere luftforurening ved at begrænse adgang for de mest forurenende køretøjer i byområder. Initiativet blev introduceret i 2020 og har til formål at forbedre luftkvaliteten og beskytte folkesundheden ved at begrænse køretøjers udledning i myldretiden. Systemet kombinerer miljøregulering, digital overvågning og politikker for bæredygtig mobilitet for at fremme renere transport og reducere skadelig luftforurening i byen.

Litteratur til videre udforskning

- Amrane, A., Nguyen, T. A., & Assadi, A. A. (2022). Indoor air pollution and treatment strategies—Hybrid catalysis and biological processes to treat volatile organic compounds. In Hybrid and Combined Processes for Air Pollution Control. Elsevier.
- Dresden Concept. (n.d.). CityTree.
- Zhiqiang Wang, Jingjing Pei, Jensen S. Zhang, Experimental investigation of the formaldehyde removal mechanisms in a dynamic botanical filtration system for indoor air purification, Journal of Hazardous Materials, Volume 280, 2014, Pages 235-243, ISSN 0304-3894.
- Saenger, P. and Schroeder, F.-G. (2019). Green city solutions - a new concept for greener cities and reduction of air pollution. Acta Hortic. 1266, 181-186 DOI: 10.17660/ActaHortic.2019.1266.25
- Danielski, L., Svensson, Å., Weimer, K., Lorentzen, L., & Warne, M. (2022). Effects of Green Plants on the Indoor Environment and Wellbeing in Classrooms—A Case Study in a Swedish School. Sustainability, 14(7), 3777.
- Københavns Kommune. (n.d.). Byens Luft.
- Barcelona.com. (n.d.). ZBE Barcelona: Low emission zone.

Case 2

Casespørgsmål

Hvordan kan unge transformere underudnyttede byrum til selvforsynende økosystemer gennem skalerbare, billige og inkluderende løsninger?

Grønne områder og dette projekts planlagte effekter

Mange byer indeholder forsømte eller uudnyttede områder såsom tomme grunde, store asfalterede områder, vejkanter eller forladt jord. Disse grå områder øger ofte varme, forværrer oversvømmelser, reducerer biodiversitet og får nabolag til at føles frakoblede eller utrygge. Samtidig har mange beboere for lidt adgang til natur, især sårbare grupper såsom folk med lav indkomst, børn, ældre og personer med begrænset mobilitet, som kan have færre muligheder for at få adgang til sikre og nærliggende grønne områder.

Disse områder kunne køle nabolag ned, absorbere regnvand, understøtte biodiversitet og skabe rum for fællesskab. Løsninger bør være økonomisk overkommelige, nemme at tilpasse og mulige at gentage på tværs af mange urbane miljøer.

Hvorfor denne case er vigtig

- **Byer bliver varmere og mere sårbare:** Tomme, asfalterede områder gør hedeølger og oversvømmelser værre.
- **Mange mennesker mangler adgang til natur:** Dette påvirker trivsel, sundhed og livskvalitet, især i tætbefolkede områder.
- **Små ændringer kan have stor synlig effekt:** Selv simple grønne tiltag kan forandre, hvordan et sted føles og fungerer.
- **Unge mennesker er påvirkede, men bliver sjældent hørt:** Dette er en mulighed for at ændre det og give dem reel indflydelse.
- **Lokalsamfund kan lede forandringen:** Dette vil give mulighed for lokalt ejerskab og handling.

En løsning kunne

- **Skabe liv i grå omgivelser.** Transformér ubrugt jord med naturbaserede løsninger. Steder som tage, gårde, tomme grunde, parkeringspladser og nedslidte grønne områder kan bruges til dette formål.
- **Kortlægge de områder, der er mest egnede til transformation.** Hvordan kan vi identificere områder, hvor indsatser vil skabe flest fordele?
- **Være ledet af lokale.** Involvér beboere, skoler, lokale grupper osv. i planlægning og pleje. Lokalt ejerskab er afgørende for løsningers bæredygtighed og succes. Manglende viden om løsninger og vedligeholdelse kan også spille en rolle. Design bør være menneskecentreret.
- **Bruge naturbaserede metoder.** Prioritér hjemmehørende planter, skygge, levesteder for bestøvere og permeable overflader så vand fortsat kan sive ned.
- **Være billig og skalerbar.** Skab simple modeller, som andre nabolag kan tilpasse og implementere.

- **Styrke tilhørsforhold og inklusion.** Gør områder attraktive, sikre og indbydende for forskellige grupper og generationer. Områder kan integreres med sociale rammer eller afholdelse af arrangementer for yderligere at engagere lokalsamfundet.
- **Engagere sig med byplanlægningsansvarlige og eksperter** for at opnå den nødvendige finansiering og modvirke manglende politisk prioritering, bureaukrati og uenigheder mellem interessenter. Arkitekter, bygherrer osv. Finansiell og politisk støtte er nøglefaktorer for projektets succes.

Ordliste

Naturbaserede løsninger: Tilgange, der bruger eller understøtter naturlige systemer til at håndtere sociale og miljømæssige udfordringer. I byer kan dette inkludere træer, regnbede, grønne tage, vådområder, enge eller genoprettet jord.

Pocket park: Et lille offentligt grønt område skabt i et tæt byområde, ofte på et restareal, asfalteret eller underudnyttet sted.

Regnbed: Et lavt beplantet område designet til at opsamle regnvand fra tage, gader eller fortove og lade det sive ned i jorden.

Grøn korridor: En sammenhængende rute eller kæder af grønne områder, der forbinder parker, gader, vandveje eller habitater og gør det muligt for mennesker og dyr at bevæge sig gennem byen og skaber et køligere bymiljø.

Biodiversitet: Mangfoldigheden af planter, dyr, insekter, habitater og økologiske relationer i et område.

Permeabel overflade: En overflade, der tillader regnvand at passere igennem til jorden i stedet for at løbe af til kloakker eller gader.

Ecosystem services: Fordele, som mennesker modtager fra naturen, såsom køling, renere luft, reduktion af oversvømmelser, bestøvning, skygge, rekreation og forbedret trivsel.

Sårbare grupper: Mennesker, som står over for højere risiko for skade og kan have færre ressourcer til at beskytte sig selv. Sårbarhed kan være forbundet med alder, sundhed, indkomst, boligforhold, handicap, migrationsstatus, arbejdsforhold, sproglig adgang eller lokation.

Problemet

Asfalterede byområder lagrer varme, øger risikoen for oversvømmelser og giver ringe værdi for beboere eller dyreliv. I mange nabolag, især lavindkomstområder, er adgangen til gode grønne områder begrænset. Uden handling bliver byer varmere, mindre sunde og mindre socialt sammenhængende.

Erfaringer

Små grønne tiltag kan have store effekter, især når lokale selv er med til at skabe dem. Hjemmehørende planter reducerer behovet for vedligeholdelse, mens lokalt engagement øger omsorg og langsigtet succes. De mest effektive projekter er ofte simple, synlige og lokale frem for dyre eller højteknologiske.

Denne case bør tilgås som et partnerskab med den lokale kommune; disse områder er som regel deres ansvarsområde, og de kan enten blokere eller støtte transformativ handling.

Kontekstuelle overvejelser og inkludering af sårbare grupper

I jeres løsning bør i overveje, hvem der i øjeblikket mangler adgang til sikre grønne områder. Sårbare eller let oversete grupper kan omfatte beboere i tæt bebyggede områder med få træer, børn og unge med begrænset udendørs plads, ældre der har brug for skygge og hvilesteder, mennesker med handicap eller nedsat mobilitet, personer med lav indkomst, lejere, migranter og mennesker, der bor i områder eksponeret for ekstrem varme eller oversvømmelser.

I bør overveje, hvordan forskellige mennesker kan bruge det samme område forskelligt. Børn kan have brug for sikre legeområder. Ældre kan have brug for siddepladser, skygge, korte gå afstande og tydelige stier. Mennesker med mobilitetsnedsættelser kan have brug for niveaufri adgang, faste overflader og tilstrækkelig plads til at bevæge sig sikkert. Unge mennesker kan have brug for områder, der føles indbydende frem for overkontrollerede. Kvinder, piger, LGBTQ+-personer og minoritetsgrupper kan opleve offentlige rum forskelligt afhængigt af sikkerhed, synlighed og sociale normer.

Jeres løsning bør også være opmærksom på eksisterende brug af området for projektet. Et tilsyneladende “tomt” område kan allerede blive brugt uformelt til møder, hvile, gåture, uformel leg, parkering, genveje eller sociale aktiviteter. Disse anvendelser bør forstås, før redesign påbegyndes.

Grøn gentrificering er en anden vigtig overvejelse. Forbedring af et område kan øge attraktivitet og investeringer, men kan også bidrage til stigende huslejer, privatisering eller eksklusion. Teams bør overveje, hvem der drager fordel af transformationen, og om området forbliver reelt offentligt og tilgængeligt.

Et projekt skal passe ind i den lokale kontekst. Inklusion af kommuner, lokale beboere, skoler, forskere, virksomheder og NGO'er er afgørende for lokal forankring. Valg af planter, vandbehov, vedligeholdelseskapacitet, jordforhold, sæson ændringer og biodiversitet er alle vigtige punkter at overveje. Et område, der ser godt ud ved lancering, men ikke kan overleve tørke, hærværk eller manglende pleje, vil ikke skabe varig resiliens. Det er vigtigt, at alle involverede får noget ud af at deltage. Løsninger bør udvikles i samarbejde med dem, der vil bruge dem eller blive påvirket af dem i deres dagligdag.

Det er også vigtigt at fremhæve, at flere fordele kan opstå ved at integrere natur i byer. Øget biodiversitet, styrket fællesskab og vidensudvikling kan forbedre trivsel og mental sundhed. Urbane områder kan bruges til læring og rekreation, hvilket også styrker trivsel og deltagelse.

Vigtigst af alt bør unge mennesker og berørte grupper have synlig indflydelse på processen. De bør ikke kun levere data, historier eller ulønnet arbejde til beslutninger truffet af andre.

Eksempler på eksisterende løsninger

Barcelona Super Blocks

Et eksempel på transformation af underudnyttede byrum til mere bæredygtige og fællesskabsorienterede områder er Barcelonas “Superblocks”. Projektet omdanner overtrafikerede gader og asfalterede områder til grønnere, offentlige rum ved at begrænse biladgang og genvinde plads til træer, planter, siddeområder, legepladser og plads til fællesskabsaktiviteter.

Ved at redesigne boligblokke skaber initiativet køligere og mere beboelige nabolag, som understøtter biodiversitet, reducerer luftforurening og støj og fremmer gang og cykling. De transformerede områder fungerer som små urbane økosystemer, der forbedrer lokalmiljøet og samtidig styrker sociale forbindelser og det lokalt fællesskabsliv.

Modellen er relativt billig sammenlignet med storstilet byfornyelse, fordi den hovedsageligt genbruger eksisterende gader og offentlige rum frem for at bygge helt ny infrastruktur. Barcelona har også vist, at tilgangen kan skaleres på tværs af mange nabolag, hvilket gør den til et reproducerbart eksempel på, hvordan byer kan omdanne grå og underudnyttede byområder til sundere, grønnere og mere inkluderende miljøer.

De Ceuval Converted Shipyard

De Ceuvel i Amsterdam er et eksempel på, hvordan et forurenet og underudnyttet industriområde kan transformeres til et selv bærende urbant økosystem gennem billige og cirkulære løsninger. Et tidligere skibsværft blev omdannet til et kreativt og bæredygtigt fællesskabsområde ved at bruge genbrugte husbåde som kontorer, studier og arbejdsrum. Fordi jorden var stærkt forurenet, brugte projektet planter til naturligt at rense jorden frem for dyre udgravninger.

Området blev designet til i høj grad at være selvforsynende ved hjælp af solenergi, regnvandsopsamling, komposttoiletter og naturlige spildevands rensningssystemer. De Ceuvel inkluderer også fælles offentlige rum såsom en café og områder, der understøtter social interaktion og lokalt iværksætteri. Projektet demonstrerer, hvordan forladte områder i byer kan genbruges på økonomisk overkommelige, innovative og miljømæssigt regenerative måder.

La Petite Ceinture Repurposed Railway Line

La Petite Ceinture i Paris er en tidligere 32,5 km lang jernbanelinje, der omkranser byen inden for périphérique-ringvejen. Den blev oprindeligt bygget i 1850'erne for at forbinde Paris' jernbanestationer og blev brugt til både gods- og passagertransport, før den gradvist stoppede med at blive brugt.

I dag er dele af den forladte jernbane blevet omdannet til offentlige grønne områder, gangstier og biodiversitetskorrider. Projektet genbruger forladt infrastruktur for at skabe grønnere og mere tilgængelige byer, samtidig med at naturlige habitater bevares i den tætte by. Nogle sektioner forbliver utilgængelige, fordi jernbanen stadig officielt er en del af Frankrigs nationale jernbanenet, og visse tunneller og spor fortsat tjener operationelle eller sikkerhedsmæssige funktioner.

Transformationen af La Petite Ceinture fremhæves ofte som et eksempel på, hvordan byer kan genanvende ubrugt infrastruktur til billige, naturbaserede offentlige rum, der understøtter biodiversitet, rekreation og urban resiliens.

‘Adopt a Green Space’

[Midlothian Council’s Adopt a Green Space](#) er et lokalt ledet initiativ i England, der gør det muligt for lokale grupper at tage en aktiv rolle i plejen af offentlige grønne områder i Midlothian. Lokale organisationer kan formelt “adoptere” parker, vejrabatter, buskadser og andre grønne områder og arbejde i partnerskab med kommunen om aktiviteter såsom affaldsindsamling, lugning, plantning af blomster og løg, beskæring af buske og etablering af vilde blomsterhabitater. Programmet understøtter biodiversitet, forbedrer nabolagenes udseende og styrker lokalt engagement ved at give beboere mulighed for at forme og vedligeholde grønnere og sundere områder til gavn for både mennesker og natur.

Litteratur til videre udforskning

- [Barcelona Super Blocks](#)
- [De Ceuve](#)
- [La Petite Ceinture](#)
- [Adopt a Green Space](#)

Case 3

Casespørgsmål

Hvordan kan unge omdanne ubrugte byrum til bylandbrug og haver, der giver adgang til billig mad og skaber lokale fællesskaber?

Problemet og projektets tilsigtede effekt

Urbane fødevarer systemer er ofte afkoblet fra det lokale liv. Fødevarer transporteres over lange afstande, priserne stiger, og mange mennesker har begrænset adgang til sunde fødevarer, særligt sårbare grupper såsom lavindkomsthusholdninger, migranter og mennesker uden adgang til private udendørsarealer. Samtidig ligger tomme arealer ubrugte hen, mens lokalsamfund oplever isolation og færre fælles rum. Den tilsigtede effekt er at skabe lokale områder til fødevare dyrkning, der styrker både klimaresiliens og social resiliens.

Fælles Bylandbrug og haver bør levere frisk og økonomisk overkommelig mad, reducere affald gennem cirkulære systemer såsom kompostering og genbrug af fødevarer, genforbinde mennesker med naturen og skabe muligheder for læring, frivilligt arbejde og iværksætteri. Ved at kombinere fødevareproduktion med madlavning og smagsfokuserede aktiviteter kan disse områder vise, at lokalt dyrket mad både kan være bæredygtig og nydelsesfuld. Selvom haverne ikke kan erstatte supermarkeder, kan de supplere eksisterende fødevarer systemer ved at gøre sund mad mere økonomisk tilgængelig og ved at skabe steder, der bringer mennesker sammen på tværs af sociale og kulturelle forskelle.

Hvorfor denne case er vigtig

- Mad bliver dyrere og mindre tilgængeligt:** Mange byboere kæmper for at have råd til sund mad.
- Byer er afhængige af skrøbelige globale systemer:** Lange forsyningskæder er sårbare overfor forstyrrelser og klimakonsekvenser.
- Mennesker er afkoblet fra fødevareproduktion:** Denne case genforbinder mennesker med, hvordan mad dyrkes og deles.
- Ubrugt jord er en overset mulighed:** Byer har allerede plads, der kunne understøtte mad, læring og fællesskab.
- Unge mennesker er påvirkede, men bliver sjældent hørt:** Dette er en mulighed for at ændre det og give dem reel indflydelse.

Din løsning kunne

- **Skabe madfællesskaber.** Design fælleshaver, dyrkningsområder, fødevarehubs osv., hvor beboere producerer mad sammen.
- **Være økonomisk bæredygtig.** Undersøg markeder, abonnementer, kooperativer eller geninvestering af indkomst i projektet.
- **Opbygge partnerskaber.** Arbejd sammen med skoler, kommuner, NGO'er, boligforeninger og lokale virksomheder for bedre integration og vedligeholdelse.
- **Forbinde mad og fællesskab.** Løsningen bør ikke kun fokusere på at dyrke mad, men også på læring, deling, kulturel udveksling, trivsel og lokale relationer for bedre vedligeholdelse.
- **Understøtte færdigheder og understøtte erhvervsdannelse.** Inkluder træningsmuligheder, der hjælper sårbare grupper med at udvikle praktiske færdigheder og veje til beskæftigelse eller iværksætteri.

- **Skabe cirkulære systemer.** Minimer affald gennem kompostering, deling af fødevarer, genbrug af vand og andre regenerative praksisser.
- **Være praktisk og reproducerbar.** Hold værktøjer, træning og dyrkningsmetoder simple og tilgængelige. Projektet bør være bæredygtigt på lang sigt.
- **Være inkluderende.** Sikre fysisk tilgængelighed for mennesker med forskellige handicap, og overvej inklusiviteten af alt skriftligt materiale.
- **Overveje biodiversitet.** Fællesskab og adgang til mad er grundpillerne! Men biodiversitet bør inkluderes ved at plante hjemmehørende planter. Når man danner steder hvor mennesker selv kan dyrke deres egen mad, reduceres transportafstanden for fødevarer, fællesskaber bliver opbygget og adgang til mad og biodiversitet styrkes.

Ordliste

Urban farming: Dyrkning, produktion og nogle gange forarbejdning af fødevarer i byområder, såsom på tomme grunde, tage, i gårde, på skoler, altaner eller fælleshaver.

Fødevarerikkerhed: Pålidelig fysisk, social og økonomisk adgang til tilstrækkelig, næringsrig og kulturelt passende mad til et sundt liv.

Kooperativ model: En måde at organisere et projekt på, hvor medlemmer deler ansvar, beslutningstagning, risici og fordele.

Cirkulært system: Et system, der holder ressourcer såsom vand, næringsstoffer, organisk affald og materialer i brug så længe som muligt, samtidig med at affald reduceres.

Fælles deltagelse: Delt ansvar og beslutningstagning blandt de mennesker, der bruger, former og påvirkes af et projekt.

Sårbare grupper: Mennesker, som står over for højere risiko for skade og kan have færre ressourcer til at beskytte sig selv. Sårbarhed kan være forbundet med alder, sundhed, indkomst, boligforhold, handicap, migrationsstatus, arbejdsforhold, sproglig adgang eller lokation.

Problemet

Mange byer er afhængige af lange forsyningskæder til levering af fødevarer, hvilket øger CO2-udledninger og gør byer mere sårbare overfor forstyrrelser i forsyningskæderne. Sund mad er ofte dyr, og mange byboere oplever fødevareusikkerhed. Mange mennesker i byer er afkoblet fra, hvordan mad dyrkes og produceres. Derudover står tom byjord ofte ubrugt i stedet for at blive udviklet til områder, der kunne understøtte lokal fødevareproduktion, social interaktion og styrke lokalsamfund.

Erfaringer

Praktiske projekter har stor gennemslagskraft. Når unge mennesker selv dyrker mad, opnår de ofte selvtillid, praktiske færdigheder og stærkere miljøbevidsthed, samtidig med at de opbygger nye sociale relationer. Succesfulde haver kombinerer som regel fødevareproduktion med uddannelse og delt ansvar. Fælles dyrkningsområder kan opmuntre mennesker i byer til at tage ejerskab over dyrkning.

Ofte er succesfulde projekter dem, der ikke kræver stor forpligtelse, men snarere tilbydes som en billig mulighed for mennesker til at videreudvikle deres uddannelse og give kontrol over egen kost.

Kontekstuelle overvejelser og inkludering af sårbare grupper

Din løsning bør tydeligt overveje, hvem der har adgang til sund mad, hvem der har adgang til jord, og hvem der har tid og ressourcer til at deltage. Sårbare eller let oversete grupper kan være lavindkomsthusholdninger, unge mennesker med ustabile arbejds- eller studieskemaer, enlige forældre, migranter og flygtninge, ældre, mennesker med handicap, beboere uden private haver eller altaner samt mennesker, der oplever fødevaresikkerhed.

Man bør undgå at antage, at alle kan arbejde frivilligt regelmæssigt. Nogle mennesker kan måske kun deltage lejlighedsvis, møde op med børn, bidrage med viden frem for fysisk arbejde eller modtage mad uden at deltage i havearbejde. Inkluderende design bør anerkende forskellige niveauer af deltagelse som legitime.

Fysisk tilgængelighed er vigtig. Steder bør være tilgængelige, sikre og anvendelige for mennesker med forskellige mobilitetsbehov. Højbede, stier, toiletter, opbevaring, siddepladser, belysning og sikker brug af værktøj kan påvirke, hvem der kan deltage. Sproglig og kulturel tilgængelighed er også vigtig. Madpræferencer, dyrkningstraditioner, madlavningspraksisser og religiøse eller kulturelle behov bør respekteres.

Løsninger bør også kræve opmærksomhed på jord- og miljössikkerhed. Jordforurening, vandkvalitet, ejerskab, tilladelse til at bruge jord, langsigtet adgang og ansvar for vedligeholdelse kan afgøre, om et projekt er levedygtigt. Hvis ejerskabet over jorden er midlertidig, bør deltagerne forstå, hvad der sker, hvis området bliver solgt, udviklet eller tilbagekrævet.

Retfærdighed i fordelingen af høsten er centralt. Man bør overveje, om mad deles, sælges, doneres, udveksles eller reserveres til deltagere, og hvordan beslutninger træffes transparent. Man bør også overveje, om projektet afhænger for meget af ulønnet ungdomsarbejde eller ulønnet fællesarbejde, især fra mennesker, der allerede står over for økonomisk pres.

Vigtigst af alt bør unge mennesker og berørte grupper have synlig indflydelse på processen. De bør ikke kun levere data, historier eller ulønnet arbejde til beslutninger truffet af andre.

Eksempler på eksisterende løsninger

St Werburghs City Farm

St Werburghs City Farm er et fællesskabsdrevet urbant landbrug og velgørenhedsorganisation i Bristol, som forbinder mennesker med natur, mad og hinanden. Det kombinerer grønne områder, fødevareproduktion, uddannelse og sociale programmer for at forbedre trivsel, opbygge færdigheder og styrke lokale fællesskaber. Landbruget omfatter haver, kolonihaver, naturområder og områder til læring og arrangementer og er åbent for offentligheden. Organisationens driver en bred vifte af projekter, herunder træningsprogrammer, ungdomsaktiviteter, frivilligt arbejde og sociale initiativer. Disse fokuserer på områder såsom mental sundhed, inklusion og miljøbevidsthed og retter sig ofte mod udsatte grupper. Organisationen arbejder også med partnere og tilbyder plads til fællesledede projekter og aktiviteter.

Landbruget finansieres gennem en blanding af indkomstkilder, herunder bevillinger fra fonde og offentlige midler, donationer, crowdfunding, arrangementer og mindre indtægter fra tjenester såsom udlejning af lokaler og kolonihaver. Finansiering er ofte projektbaseret og kan være kortsigtet, så organisationen arbejder aktivt på at diversificere sin indkomst og opretholde økonomisk stabilitet. Det drives som en registreret velgørenhedsorganisation styret af en bestyrelse med et team af ansatte og mange frivillige, der understøtter den daglige drift. Landbruget er også stærkt afhængigt af lokalt engagement, partnerskaber og samskabte projekter for at levere sine tjenester og vedligeholde sine områder. Landbruget er et eksempel på, hvordan grønne byområder ikke kun kan bruges til fødevareproduktion, men også til uddannelse, social inklusion og klimabevidsthed.

Lufa Farms

Lufa Farms er en urban landbrugsvirksomhed baseret i Montreal, som har til formål at dyrke mad dér, hvor mennesker bor, og gøre byer mere selvforsynende. Virksomheden bruger drivhuse på tage til at producere frisk mad lokalt uden at optage nyt jordareal. Ved hjælp af hydroponisk dyrkning, genbrugsvand, naturlig skadedyrsbekæmpelse og energieffektive systemer kombinerer Lufa Farms bæredygtig fødevareproduktion med en online markedsplads, der forbinder forbrugere direkte med lokal mad.

Siden åbningen af sit første drivhus i 2011 har virksomheden udvidet til et netværk af store taglandbrug på tværs af Montreal. Ud over at dyrke grøntsager og urter driver Lufa Farms et online madmarked, leverer måltidskasser og støtter programmer mod fødevareusikkerhed gennem donationer og aktiviteter. Virksomheden fungerer som en privat virksomhed, der genererer indkomst gennem salg af fødevarer, abonnementer, leveringstjenester og partnerskaber med lokale producenter, samtidig med at den fremmer et mere bæredygtigt urbant fødevaresystem.

Haver til Maver

Haver til Maver ("Gardens to Bellies") er et dansk non-profit uddannelsesprogram, der giver børn og unge praktisk erfaring med at dyrke mad, lave mad og lære om natur og biodiversitet. Initiativet blev grundlagt i 2006 af den danske iværksætter Søren Ejlersen og kombinerer skolehaver med udendørs undervisning, hvor deltagerne dyrker deres egne grøntsager, tilbereder sunde plantebaserede måltider og udforsker forbindelserne mellem mad, bæredygtighed og fællesskab. Gennem skolehaver over hele Danmark har Haver til Maver til formål at styrke miljøbevidsthed, praktiske færdigheder og sunde spisevaner, samtidig med at børn inspireres til at blive aktive forvaltere af en mere bæredygtig fremtid.

Incredible Edible

Incredible Edible er en bevægelse, der begyndte i Todmorden (UK) i 2008 og bruger dyrkning af mad som en måde at styrke lokale fællesskaber, fremme bæredygtighed og inspirere til social forandring. Frivillige omdanner ubrugte offentlige rum til spiselige haver, hvor alle gratis kan dyrke, dele og høste frugter, grøntsager og urter. Initiativet kombinerer praktisk handling med uddannelse og lokalt iværksætteri og opfordrer mennesker til at genforbinde sig med mad, natur og hinanden. Siden lanceringen har Incredible Edible inspireret lignende projekter over hele Storbritannien og rundt om i verden og demonstrerer, hvordan småskala fælleshaver kan bidrage til sundere, grønnere og mere resiliente byer.

Litteratur til videre udforskning

- [St Werburghs City Farm. \(2026\). St Werburghs City Farm: A green urban oasis](#)
- [Lufa Farms. \(n.d.\). About Lufa Farms.](#)
- [Haver til Maver](#)
- [Incredible Edible](#)

Case 4

Casespørgsmål

Hvordan kan unge være med til at holde de mest sårbare grupper sikre mod ekstrem varme i byområder?

Ekstrem varme og Projektets tilsigtede effekt

Ekstrem varme er en af de hurtigst voksende klimarisici i byer. Tætte bebyggelser, asfalt, manglende skygge og for lidt grønt skaber urbane varmeøer, hvor temperaturer kan blive langt højere end i omkringliggende områder. Ældre, børn, mennesker med handicap eller kroniske sygdomme, hjemløse og personer med lav indkomst er ofte mest udsatte.

Den tilsigtede effekt er at beskytte mennesker før, under og efter hedebølger. Løsninger bør reducere eksponering for høj varme, forbedre adgang til afkøling og skygge, styrke nabo omsorgssystemer og gøre varmeberedskab til en del af den daglige byplanlægning.

Hvorfor denne case er vigtig

- Ekstrem varme er allerede en dødelig risiko:** Hedeølger bliver hyppigere og kan være livstruende, især i byer, og særligt for allerede sårbare mennesker.
- Ikke alle kan beskytte sig selv:** Nogle mennesker mangler adgang til afkøling, sikre boliger eller støtte.
- Risikoen ved varme er ofte usynlig, indtil det er for sent:** Bedre forberedelse kan forhindre nødsituationer.
- Simple handlinger kan redde liv:** Fællesskabsbaserede og billige løsninger kan hurtigt gøre en reel forskel.
- Unge mennesker er påvirkede, men bliver sjældent hørt:** Dette er en mulighed for at ændre det og give dem reel indflydelse.

Jeres løsning kunne

- **Identificere både højrisikogrupper og højrisikoområder.** Løsningen bør overveje, hvem der er mest sårbare, og hvor varmeksponering er farligst.
- **Prioritere mennesker.** Overvej kølerum, nødstøtte, nabo tjek og adgang til vand.
- **Brug natur til afkøling.** Såsom træer, skyggeruter, grønne tage og reflekterende overflader.
- **Være decentraliseret og simpel.** Overvej lokale nødhjælpsskitter til nedkøling, mobile støtte teams og lokale indsatser.
- **Forbedre beredskab.** At være forberedt er lige så vigtigt som at have løsninger til nedkøling af overophedede.
- **Engager unge.** Involver unge mennesker i kortlægning af hotspots, oplysningskampagner og lokale handlinger.

Ordliste

Hedebølge: En periode med usædvanligt høje temperaturer, som ofte varer flere dage eller nætter, og som kan skabe sundhedsrisici, selv når temperaturerne ikke er ekstreme efter lokale standarder.

Urban varmeø: En situation, hvor byområder er varmere end omkringliggende områder, fordi bygninger, asfalt og andre hårde overflader absorberer og afgiver varme, mens vegetation og skygge er begrænset.

Passiv afkøling: Køling metoder, der kræver lidt eller ingen energi, såsom skygge, naturlig ventilation, isolering, reflekterende overflader, træer og bygningsdesign, der reducerer varmeophobning.

Kølecentre: Et offentligt tilgængeligt sted, hvor mennesker kan opholde sig under ekstrem varme for at hvile, køle ned, få adgang til vand og være i sikkerhed.

Varmestress: Belastningen på kroppen, når den ikke kan køle sig selv effektivt ned. Det kan forårsage dehydrering, udmattelse, hedeslag og forværring af eksisterende helbredstilstande.

Sårbare grupper: Mennesker, som står over for højere risiko for skade og kan have færre ressourcer til at beskytte sig selv. Sårbarhed kan være forbundet med alder, sundhed, indkomst, boligforhold, handicap, migrationsstatus, arbejdsforhold, sproglig adgang eller lokation.

Problemet

Hedebølger forårsager allerede sygdom, dødsfald, forstyrrede daglige rutiner og pres på sundhedssystemer. Boliger af dårlig kvalitet kan holde på varmen indendørs, hvilket gør nattetimerne særligt farlige. Områder med lidt grønt og mange asfalterede overflader bliver ofte hårdest ramt, og dem med færrest ressourcer har mindst mulighed for at tilpasse sig.

Kontekstuelle overvejelser og inkludering af sårbare grupper

Din løsning bør inkludere en detaljeret sårbarhedsvurdering. Relevante sårbare grupper inkluderer ældre, spædbørn og børn, gravide, mennesker med hjerte-, lunge-, nyre- eller stofskiftesygdomme, mennesker med handicap, hjemløse, mennesker der bor alene samt lavindkomsthusholdninger.

Det bør tages i betragtning, at sårbarhed formes af både sundhed og omstændigheder. For eksempel kan en ældre person, der bor alene, være i risiko på grund af isolation og ikke kun alder. En ung udendørsarbejder kan være i risiko på grund af langvarig eksponering. En lavindkomstfamilie kan være i risiko, fordi de ikke kan køle deres hjem ned. En migrantfamilie kan være i risiko, hvis advarsler ikke er tilgængelige på et sprog, de forstår.

Løsninger bør opfordre deltagerne til at undersøge, hvor varmerisiko opstår mest akut. Gader, legepladser, busstoppesteder, skoler, plejehjem, arbejdspladser, offentlig transport og private hjem kan alle blive usikre. Natlig varme er særligt vigtig, fordi mennesker har brug for køligere temperaturer for at komme sig.

Adgang til støtte skal også overvejes. Nogle mennesker kan måske ikke rejse til et kølecenter, ved måske ikke, at støtte eksisterer, stoler måske ikke på myndigheder eller modtager ikke digitale advarsler. Information bør derfor være forståelig, flersproget og tilgængelig gennem betroede lokale kanaler.

Deltagerne bør også overveje afhængigheder af infrastruktur, og hvilke lokale myndigheder der skal konsulteres. Varmerisici kan blive værre under strømafbrydelser, vandmangel, transportforstyrrelser eller pres på sundhedstjenester. Et forslag bør derfor tænke ud over isolerede indsatser og overveje, hvordan støttesystemer fungerer under pres.

Varme bør forstås som et spørgsmål om omsorg og værdighed. Indsatser bør undgå at give individer skylden for ikke at "kunne klare det" og i stedet adressere de forhold, der gør mennesker usikre: dårlig boligkvalitet, mangel på skygge, social isolation, utilgængelig information og ulige adgang til afkøling.

Vigtigst af alt bør unge mennesker og berørte grupper have synlig indflydelse på processen. De bør ikke kun levere data, historier eller ulønnet arbejde til beslutninger truffet af andre.

Eksempler på eksisterende løsninger

Mist Cooling Systems

Et eksempel på en eksisterende løsning til at bekæmpe ekstrem urban varme er brugen af tågekølingssystemer i offentlige rum. Et eksperimentelt studie fra 2019 testede overhead-tågesprøjter designet til at reducere temperaturer i byområder under hedebølger, særligt nær udsatte steder såsom skoler, hospitaler og plejehjem. Systemet brugte fine vandsprays udsendt gennem dyser over hovedhøjden, hvilket skabte køling, der sænkede den omgivende lufttemperatur. Forskerne fandt, at den mest effektive opsætning reducerede lokale temperaturer med op til 7,4 °C og markant forbedrede den termiske komfort for mennesker, der brugte området.

Studiet fremhævede også, at disse systemer kan være relativt billige, energieffektive og nemme at installere sammenlignet med storstilede byomdannelsesprojekter. Ud over at køle luften blev systemerne også fundet hjælpsomme til at reducere støv og forurenende stoffer i det omgivende miljø. Fordi teknologien kan implementeres hurtigt og tilpasses forskellige urbane miljøer, identificerede forskerne den som en praktisk og skalerbar løsning til at hjælpe byer med at beskytte sårbare grupper under perioder med ekstrem varme.

SMS Heatwave Alerts

I Maribor lancerede kommunen et gratis SMS-baseret varmeadvarselssystem, der sender beboere advarsler to dage før forventede hedebølger, hvilket gør det muligt for mennesker at forberede sig, tjekke pårørende og tilpasse daglige aktiviteter.

Be a Buddy Systems

I New York City lancerede sundhedsmyndighederne programmet “Be a Buddy” i 2020 for at styrke lokal støtte og beskytte sårbare beboere under ekstrem varme. Gennem initiativet rekrutterer lokale organisationer i lavindkomst områder, frivillige til at opbygge relationer med ældre mennesker, særligt dem, der bor alene, uden aircondition eller med kroniske fysiske eller mentale helbredstilstande. Under hedebølger tjekker frivillige op på disse beboere for at hjælpe med at sikre deres sikkerhed og trivsel.

City Sails

Studiet Benefits of street sun sails to limit building cooling needs in a Mediterranean city undersøger, hvordan urbane skyggeløsninger kan hjælpe med at forhindre ekstrem varme i byer. Forskningen fokuserer på brugen af tekstile solsejl installeret over gader for at reducere solstråling og sænke omgivende temperaturer i urbane miljøer. Resultaterne viser, at skyggestrategier kan markant forbedre termisk komfort for beboere og samtidig reducere indendørs overophedning og behovet for aircondition i nærliggende bygninger.

Litteratur til videre udforskning

- Mist cooling systems: Ulpiani, G., Giuseppe, E. D., Perna, C. D., D'Orazio, M., & Zinzi, M. (2019). Design optimization of mist cooling for Urban Heat Island mitigation: experimental study on the role of injection density. IOP Conference Series. Earth and Environmental Science, 296(1), 12025.
- Mist cooling systems
- Be a Buddy systems
- Garcia-Nevaldo, E., Duport, N., Bugeat, A., & Beckers, B. (2021). Benefits of street sun sails to limit building cooling needs in a Mediterranean city. Building and Environment.

Recommendations and Insights for future work packages

These insights are based on all stakeholder and youth consultations.

Youth Overwhelm and Crisis Fatigue Shape Engagement. Many young people feel overwhelmed by multiple simultaneous crises, including climate change, economic insecurity, and geopolitical instability. Information overload and catastrophic narratives can lead to emotional fatigue or disengagement. Youth motivation increases when climate action feels achievable, local, and capable of producing visible results.

Structural Barriers Limit Youth Participation. Economic and social conditions significantly affect young people's ability to participate in climate action. Housing insecurity, low wages, health issues, and demanding work or study schedules can leave youth in "survival mode," limiting their capacity for civic engagement. Financial and logistical barriers, such as unpaid participation, travel costs, and time commitments, also exclude many young people.

Trust, Agency, and Visible Impact Are Crucial. Youth participation declines when consultation processes feel symbolic or when outcomes are unclear. Engagement becomes meaningful when young people can see how their input influences decisions and produces visible change. Role clarity, peer role models, and tangible results significantly increase motivation.

“Youth Washing” Remains a Significant Risk. A recurring concern is that youth are invited into engagement processes without real authority or decision-making power. This practice, sometimes referred to as “youth washing”, undermines trust and highlights the need to move from symbolic engagement toward genuine inclusion in governance and policy processes.

Use accessible and engaging formats. Engagement should extend beyond formal or technical settings by incorporating cultural platforms, creative entry points (e.g., gaming, fashion, food), and physical community spaces rather than relying solely on digital engagement.

Includes the positives. Youth want to be motivated and inspired by positive potential, rather than frightened.

Consider what is in it for them. Youth want to know what benefits there are in participating. They are often busy and overwhelmed, so there needs to be clear motivating factors.

Consider recording videos/presentations. This is more engaging and addresses some accessibility concerns.



The project is funded through Erasmus+ Programme’s grant support and brings together several partners, including Station, 100% for the Children, Youth and Environment Europe, and the European Youth Parliament.

